

ติดยาเสพติด รักษาได้

หากบุตรหลาน หรือบุคคลที่ท่านรู้จักเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
ทุกประเภท สามารถขอรับคำปรึกษา หรือขอรับการดูแล
เบื้องต้นได้ที่ สถานีอนามัยใกล้บ้านทุกแห่ง หรือเข้ารับ
การบำบัดรักษาแบบไปและกลับที่โรงพยาบาลประจำอำเภอ
หรือโรงพยาบาลประจำจังหวัด

หากผู้เสพติดใช้ยาเสพติดจำนวนมาก และใช้ในเวลานาน
มีอาการแทรกซ้อนทางกายหรือมีอาการทางจิต สามารถเข้ารับ
การบำบัดรักษาได้ที่โรงพยาบาลจิตเวชทุกแห่ง หรือศูนย์บำบัด
รักษายาเสพติด



ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

หมายเลขโทรศัพท์

1 1 6 5

(ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

หรือ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง



สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม
โทร. 02 247 0901-19 www.oncb.go.th

ติด ยาเสพติด รักษาได้



สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม

1-10-2553



รู้จัก

โรคสมองติดยา

การใช้ หรือการติดยาเสพติดนั้น ในทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์พบว่าเป็นปรากฏการณ์ทางชีววิทยาที่เกี่ยวข้องกับสมองและระบบประสาท

สมองของคนเราแบ่งออกเป็น **สมองส่วนนอก** หรือ

สมองส่วนคิด (Cerebral Cortex) ทำหน้าที่จดจำ คิด จินตนาการ และตัดสินใจ **สมองส่วนใน** หรือสมองส่วนอยาก (Limbic System) ซึ่งเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความอยาก

คนปกติสมองส่วนคิดจะทำหน้าที่ควบคุมสมองส่วนอยาก ให้สามารถควบคุมอารมณ์ ความรู้สึก และความอยากต่างๆ ได้ เมื่อเสพยาเสพติด จะทำให้การทำงานของสมองเปลี่ยนไป สมองส่วนอยากจะมีอิทธิพลเหนือสมองส่วนคิด เมื่อมีอาการอยาก หรือเสียนยาเกิดขึ้น สมองส่วนคิด จะไม่สามารถยับยั้งสมองส่วนอยาก ผู้ติดยาจึงดิ้นรนหาเสพยาเสพติดมาเสพให้ได้ เรียกว่าเป็น **โรคสมองติดยา**

เส้นทาง

การติดยาเสพติด

เส้นทางตั้งแต่เริ่มเสพจนกระทั่งติด
แบ่งออกได้เป็น 4 ระยะ

ระยะเริ่มต้น

เป็นช่วงทดลองเสพหรือเสพนานๆ ครั้ง เพื่อเข้าสังคมกับกลุ่มเพื่อน โดยผู้เสพส่วนใหญ่มักจะมีความรู้สึกว่า ตนเองทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง

ระยะเสพอย่างต่อเนื่อง

เป็นระยะที่ผู้เสพรู้สึกว่ายาเสพติดมีประโยชน์ ซึ่งโดยความเป็นจริงนั้น ฤทธิ์ของยาเสพติดที่กด หลอน และกระตุ้นประสาท จะทำให้ขาดการรู้สึกตัวในบางช่วง ซึ่งผู้เสพเชื่อว่าเป็นการช่วยลดความเครียด ความเหงา ทำให้เสพยาบ่อยขึ้น พฤติกรรมเริ่มเปลี่ยนไปในทางที่แย่ลง

ระยะหมกมุ่น

ผู้เสพต้องเสพยามากและบ่อยขึ้น เพราะเกิดการติ้อยา เริ่มเสียการเรียน การทำงาน มีเรื่องทะเลาะวิวาทกับผู้อื่น ความคิดและความจำแย่ลง เพราะเซลล์สมองบางส่วนเริ่มถูกทำลาย

ระยะวิกฤติ

ระยะนี้ผู้เสพจะเป็นทาสของยาเสพติด ดิ้นถึงและแสวงหาเสพติดตลอดเวลาไม่สนใจกิจกรรมอื่น ไม่สามารถเรียนรู้หรือประกอบอาชีพได้ ทำทุกอย่างแม้แต่เรื่องผิดกฎหมาย เพื่อให้ได้ยาเสพติดมาเสพ

อย่ารอ จนสายเกินไป

การเสพติดก่อให้เกิดโทษทางกายและจิตต่อตัวผู้เสพ ส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศชาติ รวมทั้งการเสพติดยังมีความผิดตาม พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 มีโทษ **จำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 3 ปี หรือปรับตั้งแต่หนึ่งหมื่นถึง หกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**

เมื่อทราบว่าเป็นครอบครัว ชุมชน มีคนใช้ คนเสพ หรือคนติดยาเสพติด ควรรีบช่วยให้เข้าสู่การบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ **เพื่อหยุดยั้งไม่ให้คนใช้ กลายเป็นคนเสพ คนเสพ กลายเป็นคนติดหรืออาจ กลายเป็นคนโรคจิต ซึ่ง ทำให้การบำบัดรักษายากขึ้น และคนติดกลายเป็น คนดื้อยาเสพติด ซึ่งจะทำความเดือดร้อนให้ครอบครัว ชุมชน สังคม**