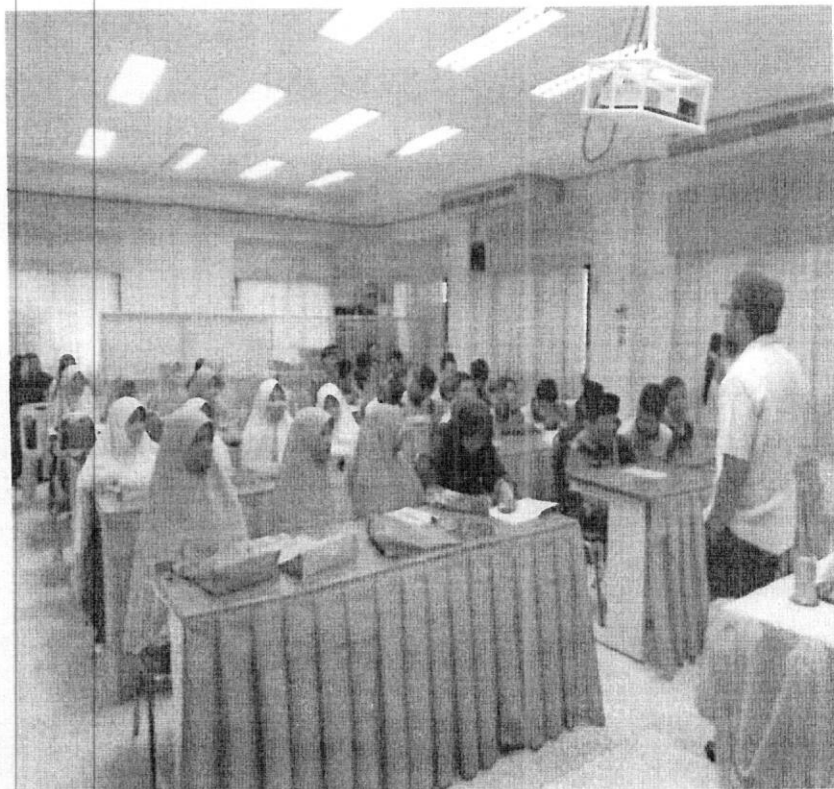


สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพเยาวชนตำบลละแอ
สภาเด็กและเยาวชนตำบลละแอ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒



งบกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลละแอ
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพเยาวชน ประจำปีงบประมาณ 2562

1. ผลการดำเนินงาน

เยาวชนมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพและสามารถรณรงค์เผยแพร่ข้อมูลด้านสุขภาพแก่เด็กและเยาวชน
และชุมชน มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง ตระหนักถึงความสำคัญ
ของการเห็นคุณค่าในสุขภาพของตนเองและสร้างความภาคภูมิใจ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	24,500	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	24,500	บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายอัสนัน สมะแอ)

ตำแหน่ง รองประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลละแอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 กันยายน 2562

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	62 - L4151 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมสุขภาพเยาวชน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละแอ
	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☒ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร สภาดังและเยาวชนตำบลละแอ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายภูษะวุฒิ ภูปือโด 2. นายฮัสซัน สะมะแอ 3. น.ส.ซอลีฮะห์ แวโดย 4. นายซอลาฮุดดีน เจ๊ะอาลี 5. น.ส.บิสมิ แวดาแม
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน ธันวาคม 2561 ถึง เดือน สิงหาคม 2562
งบประมาณ	จำนวน 24,500.- บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัญหาด้านสุขภาพของเยาวชนในชุมชน เป็นปัญหาหนึ่งที่ต้องได้รับการแก้ไข ถึงแม้ว่ารัฐบาลจะมีนโยบายจัดทำบัตรสุขภาพถ้วนหน้า แต่สำหรับเยาวชนส่วนใหญ่อาจจะไม่ดูแลหรือใส่ใจในสุขภาพของตนเองมากนัก เมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพมักจะไม่ได้เข้าไปรับบริการในสถานพยาบาล ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตและสุขภาพของเยาวชน จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องสร้างเยาวชนคนรุ่นใหม่ในชุมชน ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการรณรงค์ป้องกันปัญหาสุขภาพของเยาวชนในชุมชนด้วยกันเองอย่างเป็นระบบ ต่อเนื่องและยั่งยืนด้วยบุคลากรชุมชนเอง โดยใช้รูปแบบของกิจกรรมนั้นจะนำไปสู่การพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมให้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะกรรมการสภาเด็กและเยาวชน
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมผ่านสื่อต่างๆในชุมชน
3. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพให้กับเยาวชนร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลละแอ
4. แกนนำเยาวชนจัดนิทรรศการให้ความรู้ด้านสุขภาพ
5. ประเมินผลจากแบบสอบถามของผู้เข้าร่วมโครงการ

ระยะดำเนินการ

มกราคม - กันยายน 2562

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทำให้เยาวชนมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพและสามารถรณรงค์เผยแพร่ข้อมูลด้านสุขภาพแก่เด็กและเยาวชนและชุมชน
2. เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง
3. เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในสุขภาพของตนเองและสร้างความภาคภูมิใจ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

- | | |
|---|---|
| 1. เพื่อพัฒนาทักษะของเยาวชนในการสร้างสุขภาพและการรณรงค์เผยแพร่ข้อมูลด้านสุขภาพแก่เด็กและเยาวชนและชุมชน | ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน
2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมสามารถรณรงค์เผยแพร่ข้อมูลด้านสุขภาพแก่เด็กและเยาวชนและชุมชนได้ |
| 2. ให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการให้เหมาะสมกับช่วงวัย | ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ และการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการ ให้เหมาะสมกับช่วงวัย |
| 3. เพื่อให้เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในสุขภาพของตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง | ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในสุขภาพของตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ 1 1.1 จัดอบรมให้ความรู้ : จัดอบรมให้ความรู้แก่เยาวชนในการพัฒนาตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น, การดูแลสุขภาพให้เหมาะสมตามช่วงวัย และการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการ	- ค่าสัมมนาคุณวิทยากรจำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมฯ จำนวน 60 คนๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมฯ จำนวน 60 คนๆ ละ 75 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 4,500 บาท - ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าวัสดุเครื่องเขียนอุปกรณ์ เป็นเงิน 4,500 บาท	
กิจกรรมที่ 2 2.1 จัดนิทรรศการให้ความรู้ : จัดนิทรรศการโมเดลให้ความรู้ การดูแลสุขภาพ	- ค่าป้ายไวเนล จำนวน 4 ผืนๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท - ขาตั้งป้ายไวเนล จำนวน 2 อันๆ ละ 1,800 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท - ขาตั้งป้ายไวเนล จำนวน 2 อันๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าป้ายนิทรรศการ เป็นเงิน 500 บาท	

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชุมชนสวนผัก....

- ☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☐ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☒ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ☒ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 60 คน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ☐ 7.3.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง.....
- ☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ 7.4.3.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☒ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... กุซ: อี ๓..... ผู้เสนอ/โครงการกิจกรรม
(นายกุซอะตุติ กุบือโด)
(ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลละแอ)

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติ/โครงการกิจกรรม
(นายอิสมาแอ เจ๊ะเลาะ)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลละแอ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบต. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อบต.ละแอ.....
ครั้งที่ 1 / 2562 เมื่อวันที่ 11 มกราคม 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 24,500 บาท

เพราะ โครงการส่งเสริมสุขภาพเยาวชนเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนในการสนับสนุนการ
จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มประชาชน.....

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
(เมื่อดำเนินการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ 2562)

ลงชื่อ

(.....นายอิสมาแอ...เจ้าเลาะ.....)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละแอ

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ละแอ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Workshop)

(กลุ่มที่ 1)

ปัญหา / ความดันโลหิตสูง

สาเหตุ / 1.อาหารการกิน

2.ไม่ออกกำลังกาย

3.ไม่ดูแลสุขภาพ

4.กินตามใจปาก

แนวทางแก้ไข /

- ออกกำลังกาย
- ลดประเภทอาหาร หวาน มัน เค็ม

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Worksop)

(กลุ่มที่ 2)

ปัญหา / โรคฮิต

สาเหตุ / 1.กินอาหารที่ไม่มีประโยชน์

แนวทางแก้ไข /

- ทานอาหารที่มีประโยชน์
- ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
- ปรึกษาแพทย์
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Worksoo)

(กลุ่มที่ 3)

ปัญหา / ยาเสพติด

สาเหตุ / 1.ติดเพื่อน

2.รวมกลุ่มกับเพื่อนทำในสิ่งที่ไม่ดี เช่น ดูดม้

3.เครียด

4.หงุดหงิด

แนวทางแก้ไข /

- ทำกิจกรรมยามว่าง เช่น ขวนเพื่อนเล่นฟุตบอล
- ช่วยบอกแนวทางที่ดีให้กับเพื่อน
- ไม่คบเพื่อนที่ติดยาเสพติด

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Worksoo)

(กลุ่มที่ 4)

ปัญหา / โรคซึมเศร้า

สาเหตุ / 1.โดนด่า

2.ขาดความอบอุ่น

3.อกหัก

4.ครอบครัวแตกแยก

แนวทางแก้ไข /

- อย่าคิดมาก หาที่ระบาย เช่น ไปเที่ยวกับครอบครัว
- ให้ความใส่ใจ

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Workshop)

(กลุ่มที่ 5)

ปัญหา / ติดโทรศัพท์

สาเหตุ / 1.ติดเฟส
2.ติดไลน์
3.ติดเกมส์

แนวทางแก้ไข /

- แบ่งเวลาในการเล่น
- ทำกิจกรรมพูดคุยกับเพื่อน

สรุปประเด็นปัญหาสุขภาพที่ได้จากการทำกิจกรรม (Workshop)

(กลุ่มที่ 6)

ปัญหา / โรคอ้วน

สาเหตุ / 1.กินแล้วนอน
2.ไม่ออกกำลังกาย
3.ไม่ดูแลสุขภาพ
4.กินตามใจปาก

แนวทางแก้ไข /

- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ลดประเภทอาหาร หวาน มัน เค็ม
- ทานอาหารที่มีประโยชน์
- ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่



